



ADEMZICHT

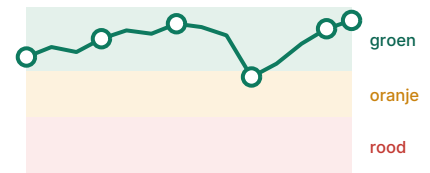
JOUW ASTMA-DASHBOARD

Uw longfunctie. Altijd in beeld.

Meet uw PEF en FEV1, houd medicatie en symptomen bij en zie in één oogopslag hoe het met u gaat. Gratis, Nederlandstalig en zonder account.

PEF-verloop

laatste 14 dagen

**Privacy-first**

Alles blijft lokaal op uw eigen apparaat. Geen cloud, geen account.

**Gratis**

AdemZicht is volledig gratis te gebruiken en blijft dat.

**Geen tracking**

Geen advertenties en geen analysetools. Wij volgen u niet.

ALLES WAT U NODIG HEEFT

Zeven functies, één overzicht

- Dashboard**
PEF- en FEV1-grafiek, te filteren per dag, week, maand of jaar.
- Metingen**
Meting invoeren met PEF, FEV1, hartslag en saturatie. Automatische zonekleur.
- Medicatie**
Vaste en nodig-medicatie, plus kuren zoals prednison of antibiotica.
- Symptomen**
Dagscore, triggers, vijf ademhalingsoefeningen, pollen en luchtkwaliteit.
- Zorgverleners**
Contactgegevens van uw longarts en uw actieplan als pdf of foto.
- Rapporten**
Compleet rapport voor uw longarts. Direct te mailen.
- Noodnummers**
Uw noodcontacten binnen één tik bij de hand.

Drie zones, één duidelijk plan

Groen**PEF 80% of hoger**

Onder controle. Ga door met uw vaste medicatie.

Oranje**PEF 50–80%**

Let op. Volg uw actieplan en bel uw arts.

Rood**PEF onder 50%**

Direct handelen. Noodmedicatie en bel 112.

Begin vandaag nog

Scan de code of ga naar ademzicht.nl. Geen installatie, geen account, geen kosten.

